

ГИПЕРАКТИВНЫЕ ДЕТИ

Признаки: импульсивность, невнимательность, отвлекаемость, повышенная двигательная активность и т.п.

Три «западни», которые могут подстергать родителей при воспитании гиперактивного ребенка:

Западня	Содержание	Пути преодоления
№1	Недостаток эмоционального внимания, часто подменяемого медицинским уходом.	Больше общаться с ребенком, вникать в его проблемы, играть вместе с ним в детские игры, беседовать «по душам».
№2	Недостаток твердости в воспитании и отсутствие надлежащего контроля за поведением ребенка.	Составить список запретов и четко следовать ему. Составить список того, что должны проконтролировать родители (сегодня, завтра, через неделю).
№3	Неумение воспитывать в детях навыки управления гневом.	Научить выражать словами состояние злости, которое испытывает ребенок.

Советы родителям

1. Всегда спокойный тон, т.к. ребенок очень быстро «заражается» настроением окружающих.
2. Хвалить за реальные успехи, т.к. его и так много ругают из-за плохого поведения.
3. Указания и просьбы ребенку должны даваться немногосложно. Не более 10 слов. Не стоит просить ребенка сделать сразу несколько вещей. Например: «Иди в детскую, убери игрушки, помой руки и садись обедать». Лучше сказать все постепенно, по мере выполнения каждого пункта.
4. Все запреты и наказания за их нарушения должны быть обсуждены с ребенком заранее.
5. Импульсивному ребенку трудно быстро переключиться с одной деятельности на другую. Поэтому за несколько минут до начала новой деятельности его надо предупредить об этом.
6. С гиперактивным ребенком нельзя долго находиться в местах скопления большого количества людей и приглашать в дом сразу много гостей.
7. Необходимо четко соблюдать режим дня.
8. Очень полезны прогулки с родителями перед сном.
9. Не стоит начинать разговор с ребенком со слов «НЕЛЬЗЯ». Это вызовет еще больший протест и возбудит ребенка.
10. Занятия спортом должны не возбуждать ребенка еще больше, а наоборот успокаивать. Хорошо подходит плавание и бег.